



PROGRAMA FORMACIÓN AROMATERAPIA

EL CAMINO ESENCIALIU DE LA RAIZ A LA ESENCIA

MODALIDAD ON LINE

DURACIÓN: 9 meses

TEMARIO: 13 MÓDULOS

468 horas de Formación

EVALUACIÓN

Test por Módulos

Diario Aromático (Trabajo Desarrollo Personal por módulos)

Práctica preparaciones aromáticas de aceites esenciales y otras materias primas especificadas en cada módulo

PRECIO 1.692 €

FORMA DE PAGO

Pago a través de la Tienda Esencialiu.

Si quieres fraccionar el pago puedes consultarlo al correo electrónico info@esencialiu.com

IMPARTE Mercedes Naranjo

INCLUYE

Temario

Clases prácticas on line 2 horas al mes con Mercedes Naranjo Antúñez, que se acordarán con el alumn@.

Tutorías y acompañamiento personalizado a través de la app Esencialiu.



esencialiu

Diario Aromático (Trabajo personal) y Evaluación del alumn@.

Descuento 5% compra de Aromateca: Aceites Esenciales, Aceites Vegetales, Hidrolatos y otros materiales (envases, accesorios y difusores de Aromaterapia).

CONDICIONES

Una vez realizado el pago y comprobado el abono, recibirás en el máximo de 3 días laborables, al correo electrónico facilitado, acceso a tu área personal en la app esencialiu, donde encontrarás los siguientes documentos para firmar:

- Contrato prestación Servicio de Formación.
- Aceptación política de privacidad y consentimiento para recibir publicidad de otros eventos, cursos, talleres, programas y actividades realizadas por Mercedes Naranjo Antúnez.
- Factura si lo solicitas. Si la factura es de empresa o autónomo se añadirá el impuesto correspondiente.
- El curso se realizará en 9 meses. Una vez abonado y firmados los documentos arriba indicados, tendrás en tu área personal el temario, diario aromático, los test de evaluación y prácticas a realizar por meses.
- Durante la formación estarás acompañad@ por Mercedes Naranjo Antúnez a través de móvil, Tablet u ordenador entrando en la app con tu código personal. La aplicación de la Escuela Esencialiu te permite una formación personalizada en la que tienes contacto directo, a través de la app, con Mercedes Naranjo Antúnez para resolver dudas, realizar el trabajo personal y las evaluaciones.
- Se estipulará por parte de Mercedes Naranjo Antúnez el calendario de los días específicos, para realizar las clases de 2 horas on line, previa propuesta al alumn@. El



esencialiu

alumn@ debe asegurarse tener una conexión a internet para poder realizar la clase on line.

- El curso finaliza con la resolución de las pruebas y trabajo a realizar por parte del alumn@. Si en el plazo de 15 días, no realizaras las pruebas tipo test o solicitaras en tu área personal o comunicaras por escrito al correo electrónico info@esencialiu.com una prórroga, se daría por terminado el curso. Enviándote al correo electrónico facilitado el temario completo del curso.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Mercedes Naranjo Antúnez no reembolsa la cantidad abonada. Si el alumn@ no puede realizar las clases on line correspondientes o el trabajo asignado por los módulos teóricos, por causa justificada de enfermedad o fallecimiento de un familiar con certificado expedido por el médico, se concertará una posterior fecha para las clases on line y prórroga de la formación a criterio de Mercedes Naranjo Antúnez.

Si el alumno ha realizado el abono del curso y decide no continuar con la formación, se le enviará el temario completo del curso a su correo electrónico. No tendrá acceso a la app de Esencialiu. Finalizando así la prestación del servicio de formación por parte de Mercedes Naranjo Antúnez.

El alumn@ puede solicitar una prórroga de 2 meses para la formación por causa justificada. Esta prórroga será evaluada por Mercedes Naranjo Antúnez y le será notificada.



esencialiu

TEMARIO

MÓDULO 1. BASES DE LA AROMATERAPIA

TEMA 1. AROMATERAPIA

Definición. Historia de la Aromaterapia y el uso de los aceites esenciales en las distintas culturas.

TEMA 2. LOS ACEITES ESENCIALES

Definición. Características. Denominación Botánica. Composición bioquímica de los aceites esenciales Quimiotipo

Propiedades. Familias Botánicas. Métodos Obtención

Criterios de calidad. Certificaciones de los aceites esenciales

TEMA 3. TÉCNICAS CON ACEITES ESENCIALES

Usos de los aceites esenciales. Fórmulas. Dosificación
Elaboraciones preparadas con aceites esenciales.
Conservación. Vías de aplicación. La piel. La Respiración y
Pranayamas. Inhalaciones con aceites esenciales.

TEMA 4. OTRAS MATERIAS PRIMAS O VEHICULARES

4.1 LOS ACEITES VEGETALES

Definición. Tipos. Obtención. Propiedades. Usos. Criterios de
Calidad. Conservación. Macerados

4.2 LOS HIDROLATOS O AGUAS FLORALES

Definición. Obtención. Tipos. Propiedades. Usos

4.3 OTRAS MATERIAS PRIMAS Arcillas-Cacao-Manteca de
Karité, Alcohol, Agua Mineral, Agua Destilada. Crema Base
Neutra



esencialiu

MÓDULO 2. FICHAS TÉCNICAS 13 ACEITES ESENCIALES. CONOCIMIENTO TEÒRICO-PRÁCTICO

Benjuí, Cálamo, Cassia o Canela China, Mirra, Ciprés, Cedro, Gálbano, Hisopo, Incienso, Jara, Mirto, Mirra, Nardo y Sándalo.

MÓDULO 3. AROMATERAPIA Y EL SER HUMANO

TEMA 1 La Estructura Psicoemocional y Energética del Ser humano ¿Quiénes Somos?

Sistema Biológico: El cuerpo humano y sus funciones

Sistema mental: El Cerebro y sus funciones

La Mente. El pensamiento y la identidad. El Espíritu

Sistema Emocional. Definición emociones. La Esencia.

Sistema Energético: Medicina China y los Meridianos. Chakras o Centros de Energía

Tema 2. EL CAMINO DE LA ESENCIA. Etapas de desarrollo de la estructura Biopsicoemocional y Espiritual del hombre.

Ciclos Biológicos. Etapa prenatal. Proyecto Sentido. Infancia. Adolescencia. Edad Adulta. La Dimensión Espiritual del Hombre a través de la Filosofía Occidental y Oriental

TEMA 3. Aceites esenciales, usos y efectos sobre los sistemas del hombre y las etapas de desarrollo

TEMA 4. AROMATERAPIA Y APLICACIÓN PRÁCTICA

El Biómetro Aromático. Testaje de aceites esenciales según la Etapa Vital. Chakras, Meridianos y Aceites Esenciales.



esencialiu

MÓDULO 4. FICHAS TÉCNICAS 32 ACEITES ESENCIALES CONOCIMIENTO TEORICO-PRÁCTICO

Fichas de los Aceites Esenciales

Historia de los Aceites Esenciales en la Civilizaciones Antiguas.
Usos en la Antigüedad. Leyendas, Simbología, Textos
Espirituales

Propiedades

Usos a nivel físico-emocional-mental-energético-espiritual

Puntos de aplicación

Fórmulas Aromáticas

Técnicas de Programación Neurolingüística PNL y Aceites
esenciales. Enfoque mental. Pensamientos Semillas

Aceites esenciales y las distintas Respiraciones o Pranayamas

Aceites esenciales y Meditación Aromática

MÓDULO 5. FICHAS TÉCNICAS 5 ACEITES ESENCIALES CONOCIMIENTO TEORICO-PRÁCTICO

Angélica

Cassia

Jengibre

Pachuli

Vetiver

ACEITES ESENCIALES Y LOS SENTIDOS

ETAPA INFANTIL HASTA LOS 6 AÑOS

El Tacto. Masajes con aceites esenciales



esencialiu

Gusto: aceites esenciales y vegetales en la alimentación

Olor: aceites esenciales y Respiración. Pranayamas

Vista: el cerebro límbico y los aceites esenciales

Oído: aceites esenciales y su vibración. Vibración-Voz-Música-Silencio-Escucha Interior y aceites esenciales

Uso de los aceites esenciales en Meditación

Medicina China y los Meridianos de Estómago e Intestino Grueso

Aceite esencial de Jengibre y Cassia Meridiano de Estómago

Aceite esencial de Mejorana Meridiano de Intestino Grueso

Sinergias con los aceites esenciales de Sándalo, Cedro, Gálbano, Mirra y Ciprés

TRABAJO ALUMNO

Trabajo Personal con los aceites esenciales. Tu Diario Aromático

EVALUCIÓN prueba teórica tipo test.

PRÁCTICA

Preparados de Aceites esenciales y Arcillas

Elaboración de 1 preparado Aromático

MÓDULO 6. FICHAS TÉCNICAS DE 3 ACEITES ESENCIALES CONOCIMIENTO TEORICO-PRÁCTICO

Naranja Dulce, Ylang-Ylang y Bergamota.

Aceites esenciales y la etapa infantil. De los 6 a los 12 años

Medicina China y los Meridianos del Bazo, Páncreas y Pulmón



esencialiu

Aceites esenciales Naranja Dulce, Benjuí y Jara. Meridiano del Bazo

Aceites esenciales de Mirto, Jara y Gálbano, Meridiano del Pulmón

Sinergia con los aceites esenciales de Benjuí, Cedro, Mirto Sándalo, Ciprés y Jara

PRÁCTICA

Elaboración de preparados aromáticos con Aceites Esenciales y materias primas líquidas: agua (mineral o destilada), Aguas florales o Hidrolatos, Vino, Vinagre de manzana o sidra, Alcohol etílico (etanol desnaturalizado con vitrex) o alcohol ecológico. Enjuagues bucales.

MÓDULO 7. FICHAS TÉCNICAS DE 5 ACEITES ESENCIALES CONOCIMIENTO TEORICO-PRÁCTICO

Manzanilla romana, Limón, Hinojo, Árbol de té, Romero.

Aceites esenciales y Adolescencia edad 12 años.

Medicina China y los aceites esenciales de Hinojo dulce, Meridianos de Intestino Grueso y Estómago.

Aceite esencial de Cálamo y Meridiano Intestino Grueso

El aceite esencial del Árbol del Té y Cassia y el meridiano de Intestino Grueso

Sinergias con los aceites esenciales de Benjuí, Cedro, Mirto, Sándalo, Ciprés, Jara, Cassia.

Aceites esenciales y preparados aromáticos para difusión atmosférica.



esencialiu

PRÁCTICA

Elaboración de 1 preparado aromático

MÓDULO 8. FICHAS TÉCNICAS DE ACEITES ESENCIALES CONOCIMIENTO TEORICO-PRÁCTICO

Rosa damascena, los Tomillos, Pino, Ravensara Aromática y Ravintsara y los Geranios.

Aceites esenciales y etapa de los 12 a los 18 años. El nacimiento del Yo y la Identidad.

Aceites esenciales y Emociones. El catálogo Emocional de la persona y usos de los aceites esenciales.

Estructura Energética. Medicina China y Meridianos de Pulmón, Bazo y Páncreas.

Sinergias con aceites esenciales cedro, mirto meridiano pulmón, hisopo, canela, benjuí meridiano bazo y sándalo meridiano bazo

Aceites esenciales y “la Respiración como arte de la Presencia”

Los perfumes con aceites esenciales y sus notas (nota base, nota media o corazón y nota alta).

PRÁCTICA

Elaboración de 1 preparado aromático

MÓDULO 9. FICHAS TÉCNICAS DE ACEITES ESENCIALES CONOCIMIENTO TEORICO-PRÁCTICO

Los Eucaliptos, Albahaca, Cayeputi o Cajeput.



esencialiu

El campo vibracional de los aceites esenciales en unión con el campo vibracional del hombre a través de la Palabra y la Expresividad.

Medicina China y los Meridianos de Hígado y Vesícula Biliar.

Aceite esencial de Albahaca y meridiano Vesícula Biliar.

Sinergia con aceites esenciales de mirra, Meridiano Hígado y Vesícula Biliar y sándalo.

PRÁCTICA

Elaboración de 1 preparado aromático

MÓDULO 10. FICHAS TÉCNICAS DE 5 ACEITES ESENCIALES CONOCIMIENTO TEORICO-PRÁCTICO

Menta piperita, las Lavandas, Helicriso y Enebro

Aceites esenciales y la Etapa de los 18 años.

Aromaterapia y Técnicas de Entrenamiento Mental.
Pensamientos Positivos. Introducción a la PNL

Medicina China y el meridiano de Vejiga .Aceite esencial de Enebro y el meridiano vejiga

Sinergia con los aceites de cálamo, cedro meridiano vejiga, ciprés meridiano vejiga, hisopo y sándalo.

PRÁCTICA

Elaboración de 1 preparado aromático

MÓDULO 11. FICHA TÉCNICA DE 2 ACEITES ESENCIALES CONOCIMIENTO TEORICO-PRÁCTICO

Píceas y Salvia.



esencialiu

La Aromaterapia y La Dimensión Espiritual del Hombre Etapa de los 18 años a los 36

Usos ceremoniales, rituales y creencias sobre los aceites esenciales y los dioses en las culturas antiguas.

Medicina China y El Meridiano del Riñón. Aceites esenciales de Pícea y Albahaca Sagrada.

Sinergia con los aceites esenciales de sándalo (m riñón), cedro (m riñón), mirra, incienso y ciprés.

Puntos de Aplicación corporal. Fisiología de la pineal o epífisis

Usos de los aceites esenciales en Meditación

PRÁCTICA

Elaboración de 1 preparado aromático.

MÓDULO 12. FICHAS TÉCNICAS DE 5 ACEITES ESENCIALES CONOCIMIENTO TEORICO-PRÁCTICO

Pomelo, Clavo, Azahar, Jazmín y Palmarosa

Aceites esenciales y la Madurez. Etapa de los 36 en adelante
Fisiología de la estructura energética: el Aura humana

Filosofía del Yoga. La Energía Vital o Prana.

Medicina China y los Meridianos de Vaso Concepción, Maestro Corazón, Intestino Delgado y Vaso Gobernador.

Pomelo meridiano vaso concepción

Clavo meridiano intestino delgado

Azahar, jazmín y palmarosa meridiano maestro corazón

Sinergias con los aceites esenciales de sándalo, nardo, incienso, jara.



esencialiu

PRÁCTICA

Elaboración de 1 preparado aromático

MÓDULO 13. SESIONES DE AROMATERAPIA

Entrevista. Ficha del cliente

Realización Testaje Personal de Aceites esenciales. Biómetro Aromático.

Elaboración de Perfume o preparado aromático para el cliente. Puntos y formas de aplicación.

Abordaje Profesional. Plan de Acción. Propuestas Trabajo Personal. Pensamientos Semilla. Meditación Aromática